

드림레터 7월

자녀의 꿈을 지원하는 학부모 진로소식지

14 호 자녀와 나의 꿈 공유하기



오디오 진로정보
진로레시피



동영상 진로탐사대
드림주니어

공감, 진로이야기 나누기

Q. 부모님과 서로의 '꿈'에 대해 이야기를 나누신 적이 있으신가요?

A 저는 웹디자이너입니다. 어릴 때부터 만들기, 꾸미기, 그림 그리기를 좋아해서 만화가, 화가, 미술 선생님, 디자이너 등 참 많은 꿈을 꿔왔어요. 저희 어머니께서는 횃집에서 요리사로 일하셨는데 항상 일하느라 바빠셔서 어머니와 함께 진로에 대해 이야기할 기회는 별로 없었지요.

그러던 어느 날, 제가 연습장에 그림을 그리고 있는데 어머니께서 그 모습을 보시곤 뜻밖의 이야기를 해주시더군요.

"엄마가 어렸을 때 가난해서 포기했지만, 한때는 엄마도 그림을 그리고 싶었다."

저는 솔직히 많이 놀랐습니다. 어머니가 그림 그리시는 모습은 단 한 번도 본 적이 없었으니까요. 그래서 제가 연습장과 연필을 슬쩍 내밀며 한번 그려달라고 부탁했더니 어머니는 옛날 만화책에 나오는 여주인공과 같은 그림을 똑딱 그려내셨습니다. 그림을 그리고 싶으셨다는 말과 눈앞에 있는 그림을 보니 제가 그림을 좋아하는 이유가 엄마를 닮은 것 같아 저는 내심 기분이 좋더라고요.

그 후 저는 이전보다 제 꿈에 대해 더욱 진지하게 고민하게 되었고, 디자이너가 되는 것으로 구체적인 진로를 결정하였습니다. 그리고 그 꿈을 이루기 위해 디자인 관련 공부와 함께 다양한 경험을 쌓았고, 지금은 현장에서 웹디자이너로 일하고 있습니다.

진로교육 Tip 자녀와 함께 꿈꾸는 유쾌한 동행

TIP

자녀와 함께 어떻게 꿈을 나눠야 할까요?

진로지도는 부모 자신과 가족이 가진 다양한 자원 및 정보를 활용하는 것이 좋습니다. 부모 자신의 꿈이 어떻게 변화해 왔는지를 자녀와 함께 살펴보는 것이 도움이 됩니다. 우선 구체적으로 부모의 어릴 적 꿈 4가지 이상을 종이에 적어보세요. 그리고 그 꿈에 영향을 미친 사람, 그 꿈을 이루지 못했던 이유 등을 함께 적고 자녀와 이야기를 나눠보세요. 이러한 활동은 부모가 꿈을 갖게 된 계기, 꿈을 이루어간 과정, 어려웠던 일들을 자녀와 함께 공유함으로써 자녀 자신의 희망 직업, 꿈을 깊이 생각해볼 수 있는 기회가 됩니다. 그 다음에 자녀의 꿈에 대해서도 같이 적어 보고, 부모와 자녀 간의 공통점, 차이점을 함께 이야기해 보세요. 이러한 활동은 부모-자녀 관계를 돈독하게 합니다. 부모가 자녀와 함께 부모, 조부모, 친척들의 직업을 조사하고 그 직업에 대해 알아보는 것도 좋습니다. 자녀가 친근하게 여기는 사람들을 대상으로 다양한 직업을 살펴볼 기회를 제공합니다. 이를 통해 부모 스스로 좀 더 다양한 분야의 직업을 자녀에게 소개할 필요가 있음을 느끼게 되고, 효과적인 진로지도할 수 있습니다. 또 부모가 자녀를 직접 직장 데리고 가 자신이 일하는 모습을 보여주는 것도 좋은 진로지도 방법이 될 수 있습니다. 부모가 일하는 모습을 직접 보는 기회를 가지면서 어떠한 태도로 직업에 임해야 하는가에 대한 자세를 배울 수 있습니다.

(참고 : 한국청소년상담복지개발원 전연진 팀장)

자녀와의 관계?! 나 자신에 대한 이해로부터 시작합니다.

부모로서의 나의 모습은 나의 부모, 자녀와의 관계 속에서 형성됩니다.
스스로에게 질문을 던져 나를 먼저 이해해보세요. 나는 어떤 사람, 어떤 부모인가요?

나의 부모상에 대해 질문하기

나는 어렸을 때 부모님에 대해 어떻게 생각했나요?
부모님의 모습이 현재 나에게 어떤 영향을 주었나요?
자녀를 양육하면서 내가 부모님과 닮은 점과 다른 점은 무엇인가요?

나 자신에 대해서 고민해보기

나는 자녀가 태어나기 전, 어떤 부모가 되고 싶었나요?
가족이라는 울타리 안에서 나는 어떤 역할을 하고 있나요?
내 삶의 무게중심은 '부모'와 '나'중 어느 쪽으로 치우쳐 있나요?

내가 자녀를 대하는 모습 돌아보기

나의 어린 시절을 기준으로 내 생각을 자녀에게 일방적으로
강요하고 있지는 않나요?
내가 싫어하는 자녀의 모습을 내 자신이 가지고 있지는 않나요?
내가 못 이룬 꿈을 자녀가 대신 이루기를 기대하지는 않나요?
자녀를 인격체로 대하려고 노력하고 있나요?
자녀와의 가치관이 다르다면 어떤 방법으로 서로를 이해하면 좋을까요?
자녀에게 말보다 직접적인 실천으로 변화를 유도한적 있나요?

(출처 : 박재원.남혜승, 「박재원의 부모효과」, 아빠놀이학교)

금주의 멘토 인터뷰



반려동물부터 맹수까지, 동물과 교감하다 사육사

동물의 습성을 파악하여 음식과 물을 줍니다.
동물을 관찰하여 건강상태를 파악하고
동물시설물 등을 관리하는 직업입니다.



Q. 동물 사육사로 활동하면서 어떨 때 가장 보람을 느끼시나요?

이른 새벽에 출근하면서 제가 담당하는 동물들을 볼 때, 그 동물들이 저를 알아보고 제가 이름을 불러줄 때 반응을 해주는 것. 그렇게 사소한 일상 가운데 보람을 느끼고 감동받아요. 야생동물은 집에서 기르는 반려동물과는 완전히 다르기 때문에 더욱 보람을 느끼는 것 같습니다.

Q. 담당하시는 동물이 바뀔 때마다 따로 공부하셔야 한다고 들었습니다.

저는 이전의 사육사를 통해 해당 동물에 대해 먼저 이야기를 들어요. 동물도 감정이 있는 생명체이기 때문에 이전 사육사와의 교감, 사소한 습관 등 알아둘 것이 많죠. 동물마다 각기 다른 특성과 습성을 가지고 있고, 같은 동물 과라고 하더라도 생태환경에서부터 여러 조건이 다르며, 동일한 생태 환경 내 같은 종류의 동물이라도 개체마다 특성이 모두 다르니까요.

Q. 사육사가 되고 싶은 학생들이 무엇을 준비하면 좋을까요? 사육사란 직업의 전망에 대해 알려주세요.

앞으로 동물을 사육하는 단순 업무보다 동물의 종을 보존하고 사육동물의 복지에 중점을 두는 식으로 전문화될 것이라고 생각해요. 많은 인원을 뽑지 않기 때문에 더 많은 준비와 노력이 필요하겠죠. 업무 시간이 길고 또 고강도이기 때문에 체력과 끈기가 필수입니다. 무엇보다도 동물을 사랑하고 아끼는 사람이어야 하겠죠. 일과 시간 대부분을 동물과 함께 보내고 또 동물에 맞추어야 하니까요.

Weekly News



학부모가 궁금해 하는 자녀 진학정보, 진로고민 상담, 직업정보 등을 제공하는 학부모 진로교육 팟캐스트, 매주 화·목요일 팟캐스트(iOS)와 팟빵(Android)에서 만나보세요!

학부모를 위한 진로레시피 최신편 들어보기 ▶

누구나 평생 고민하는
자신의 진로, 정확하게 알고
준비할 수 있다면 얼마나 좋을까요?



<특특! 꿈TALK!>

진로 고민, 사연을 보내주세요~

꿈을 찾아 달려가는 학생, 아이의 미래를 위해 도움을 주고 싶은 학부모, 학생들을 더 바른 길로 인도하고 싶은 선생님의 고민을 시원하게 해결해 드립니다! 하단의 메일로 고민을 보내주시면 선정된 사연과 그에 대한 전문가답변을 드림레터 또는 진로레시피에서 소개합니다.

전국학부모지원센터 <jinrohlp@naver.com>